

كيف تتحدث مع طفلك عن إعاقته

بعد الشعور القوي بنقاط القوة والقدرات والاهتمامات والقيم جزءاً أساسياً من الدفاع عن نفسك. كما أن وعي الشباب بكيفية تأثير إعاقتهم عليهم في العمل أو في المجتمع أو في تعليمهم هو جزء مهم من هذه العملية.

بموجب قانون تعليم الأشخاص ذوي الإعاقة (IDEA)، فإن الآباء يلعبون دوراً قوياً في الدفاع عن أطفالهم، ولكن بموجب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة (ADA)، يجب على الشاب أن يحدد هويته ويدافع عن نفسه بعد المدرسة الثانوية.

إليك بعض النصائح للتحدث مع طفلك:

- ابدأ مبكراً وقم بإجراء أكثر من محادثة مع مرور الوقت.
- كن صادقاً وداعماً واضحاً.
- استمع إلى استفسارات طفلك وأسباب فلقه.
- بسط المصطلحات السريرية أو الطبية.
- استخدم الكلمات والعبارات التي تساعد طفلك على الفهم.
- تحدث عن نقاط قوته وما يتقوّق فيه وما يحتاج إلى الدعم فيه. فكل شخص، بما في ذلك أنت، لديه احتياجات ويجب عليه الدفاع عنها بشكل أو بآخر. فهم ليسوا وحدهم في هذه التجربة.
- تحدث عن الإستراتيجيات والدعم الذي يمكن أن يساعدك في المجالات التي تحتاج إلى الدعم. ثم استغل الفرص المتاحة في الفصل وفي المنزل والمجتمع لمساعدة طفلك على ممارسة مهارات الدفاع عن نفسه وصنع القرار.

فيما يلي بعض الجمل لمساعدة طفلك على ممارسة مهارات الدفاع عن النفس في المدرسة:

- تصنيفي (أو إعاقتي) هو...
- هذا يعني أنني بحاجة إلى مساعدة في...
- بعض نقاط قوتي/المجالات التي تحتاج إلى الدعم هي...
- في الفصل، أحتاج إلى مساعدة في...
- أهدافي قصيرة المدى وطويلة المدى هي...
- بعض الطرق التي يمكن أن يساعدني بها أساتذتي في هذا الأمر هي...
- سأحقق هذه الأهداف من خلال...
- الأشخاص الذين يدعمونني هم...
- وسوف يساعدونني في تحقيق أهدافي من خلال ...
- بعض الأشياء التي سأقوم بها للتأكد من حصولي على الدعم الذي أحتاج إليه هي...