

Cómo hablar con su hijo sobre su discapacidad

Tener un fuerte sentido de las fortalezas, las habilidades, los intereses y los valores son partes clave para abogar por uno mismo. La conciencia de una persona joven de cómo su discapacidad puede afectarle en el trabajo, en la comunidad o con su educación es una parte importante de este proceso.

Bajo la Ley de Educación para Individuos con Discapacidades (*Individuals with Disabilities Education Act*, IDEA), los padres juegan un papel importante en la defensa de sus hijos, pero bajo la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (*Americans with Disabilities Act*, ADA), un joven debe identificarse y abogar por sí mismo después de la escuela secundaria.

He aquí algunos consejos para hablar con su hijo:

- Empiece temprano y tenga más de una conversación con el paso del tiempo.
- Sea sincero, comprensivo y claro.
- Escuche las preguntas y preocupaciones de su hijo.
- Simplifique los términos clínicos o médicos.
- Use palabras y frases que ayuden a su hijo a entender.
- Hable sobre sus fortalezas, en qué se destaca y en qué necesita apoyo. Todos, incluido usted mismo, tienen necesidades y deben interceder de una forma u otra. Ellos no están solos en esta experiencia.
- Hable sobre estrategias y apoyos que pueden ayudarlo con las áreas que necesitan apoyo. Luego, aproveche las oportunidades en el aula, en casa y en la comunidad para ayudar a su hijo a practicar sus habilidades de abogar por sí mismo y tomar decisiones.

Estas son algunas frases iniciales para ayudar a su hijo a practicar sus habilidades de abogar por sí mismo en la escuela:

- Mi clasificación (o discapacidad) es...
- Esto significa que necesito ayuda con...
- Algunas de mis fortalezas/áreas que necesitan apoyo son...
- En clases, necesito ayuda con...
- Mis objetivos a corto/largo plazo son...
- Algunas de las maneras en que mis maestros pueden ayudarme con esto son...
- Voy a lograr estos objetivos mediante...
- Las personas que me apoyan son...
- y me ayudarán a lograr mis objetivos mediante...
- Algunas cosas que voy a hacer para asegurarme de obtener el apoyo que necesito son...