

## الحياة بعد المدرسة الثانوية للطلاب

ليس من المبكر أبدًا البدء في التخطيط لانتقال طفلك من المدرسة الثانوية إلى سن الرشد. وفيما يلي بعض النصائح للآباء وأفراد الأسرة للمساعدة في توجيه أطفالهم نحو النجاح والاستقلال والإنجاز في الحياة بعد التخرج.

### ساعد طفلك على الاستعداد للحياة بعد المدرسة الثانوية

- ضع اهتمامات طفلك وتفضيلاته في الاعتبار أثناء التخطيط للعمل في المستقبل. ويجب تقييمهم مثل أي تقييم آخر تجريه المدرسة أو برامج التدريب الوظيفي.
- امنح طفلك فرص التعلم القائمة على العمل مما يسمح له باستكشاف وتجربة الفرص المختلفة المتاحة في عالم العمل. فعلى سبيل المثال، يمكن لطفلك مرافقة أحد أفراد العائلة أو صديق في العمل أو التطوع في المجتمع أو العثور على تدريب داخلي.
- استفد من الواجبات المدرسية لطفلك من خلال توضيح كيفية تطبيق بعض الدروس على عالم البالغين. فعلى سبيل المثال، يمكنك استخدام مهام مهارات الرياضيات لطفلك للحديث عن إدارة الأموال.
- لا تفعل ذلك وحدك! عندما تحضر اجتماعات الفريق، اصطحب معك أشخاصًا آخرين يمكنهم مناصرتك ودعمك أنت وطفلك بشكل أفضل، مثل مقدم خدمات تنسيق الرعاية، أو حتى أحد الوالدين والذي مر بهذه العملية من قبل. تواصل مع وكالات خدمة البالغين مثل مكتب الأشخاص ذوي الإعاقات في النمو (OPWDD) أو خدمات التعليم المهني والمستمر للبالغين - إعادة التأهيل المهني (ACCES-VR) أو مكتب الصحة العقلية (OMH) ولجنة المكفوفين.

### ساعد طفلك على أن يصبح أكثر استقلالية

- اسمح لطفلك باتخاذ خياراته الخاصة وشجعه على التعبير عن تفضيلاته الخاصة في أقرب وقت ممكن.
- ساعد في إعداد طفلك مع التسهيلات والشكل اللازم لتعزيز استقلاله على أفضل وجه. وقد يشمل ذلك التدريب على السفر أو التكنولوجيا المساعدة أو السكن أو مدرب العمل.
- لا تخجل من مناقشة التحديات التي تأتي مع الإعاقة. اعترف بوجود المشكلات، وتأكد من تقديم الحلول والتشجيع الإيجابي والدعم. استهدف تحقيق توازن صحي بين كونك والدًا توفر لطفلك الحماية وكونك والدًا يسمح لطفله بمواجهة مخاطر معقولة.
- ساعد طفلك على التعرف على إعاقته وكيفية توصيل أي احتياجات قد تكون لديه.
- شجع طفلك على أن يصبح لاعبًا رئيسيًا في فريق التخطيط الخاص به. وتولَّ إعداد طفلك مبكرًا للمشاركة في التخطيط التعليمي والتوظيفي وصنع القرار. وعلمه عن حقوقه ومسؤولياته كشخص راشد وكشخص من ذوي الإعاقة.