



सबैAUTISMको बारेमा

स्वलीनता के हो? स्वलीनता मस्तिष्क विकासको जटिल विकारहरूको समूहको लागि एउटा साधारण शब्दावली हो। स्वलीनतालाई बौद्धिक अपाङ्गता, मोटर समन्वय र ध्यानमा कठिनाई र निन्द्रा र तथा पेटका समस्याहरू जस्ता शारीरिक स्वास्थ्य समस्याहरूसँग जोडेर हेर्न सकिन्छ।

स्वलीनता लक्षणहरू के-के हुन्?

स्वलीनतालाई सामाजिक-अन्तरक्रियामा समस्या, सञ्चारको चुनौतीहरू र पुनरावृत्तीय व्यवहारहरूमा व्यस्त रहने प्रवृत्तिको रूपमा वर्णन गरिएको हुन्छ। यद्यपि, लक्षणहरू र तिनीहरूको गम्भीरता व्यापक रूपमा यी तीनवटा मूल क्षेत्रहरूमा फरक-फरक छन्।

तपाईं यी कुराहरूमा समस्याहरू देख्न सक्नुहुन्छ:

- आँखाको सम्पर्कमा समस्या
- अनुहारको अभिव्यक्तिहरूको अभाव
- शरीरको हाउभाउ (अर्थात देखाउँदैन)
- अन्य व्यक्तिसँग अन्तरक्रियामा
- कुरा-मोड्ने
- आफ्ना इच्छाहरूको बारेमा कुरा गर्नमा

स्वलीनता भएका बालबालिकाहरू:

परिस्थितिहरू वा वातावरणहरूमा सफल हुनको लागि अभ्यास दोहोर्याउनुपर्छ।

- तानावपूर्ण र/वा अपरिचित अवस्थाहरू तथा वातावरणहरूमा अतिरिक्त सहायता आवश्यक पर्छ।
- महत्त्वपूर्ण सञ्चार कठिनाईहरू हुन सक्छन् जुन चुनौतीपूर्ण व्यवहारहरूमा बदलिन सक्छन्।
- विशेषगरि अपरिचित स्थानहरू (अर्थात प्रकाशहरू र आवाजहरू) मा, संवेदक उत्तेजनालाई प्रशोधन गर्न कठिनाई हुनसक्छ।

तपाईंलाई थाहा थियो?

स्वलीनताले संयुक्त राज्य अमेरिकामा 3 मिलियन र विश्वव्यापी रूपमा दसौं मिलियन व्यक्तिहरूलाई प्रभावित पार्दछ।

स्वलीनताको लागि कुनैपनि चिकित्सा अविष्कार वा उपचार छैन।

संयुक्त राज्य अमेरिका रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम (Disease Control and Prevention (CDC)) ले करिब 68 अमेरिकी बालबालिकाहरू मध्ये 1 जनामा स्वलीनता स्पेक्ट्रममा छन् भनी पहिचान गरेको छ।

केटीहरूभन्दा केटाहरूलाई स्वलीनता हुने सम्भावना लगभग पाँच गुणा बढी हुन्छ।

(716) 332-4170

info@parentnetworkwny.org

www.parentnetworkwny.org



@ParentNetwork

@PNWNY



सबै स्वलीनताको बारेमा

स्वलीनताको निदान गर्नुपर्छ भन्नाले के बुझिन्छ? स्वलीनता भएको हरेक व्यक्ति फरक हुन्छ। स्वलीनता भएका अधिकांशसँग दृष्टि कौशलहरू, संगीत र शैक्षिक कौशलहरूमा अनौठो क्षमता हुन्छ। लगभग 40% मा औसत देखि औसत भन्दा माथिको बौद्धिक क्षमताहरू हुन्छन्। स्वलीनता भएको अन्य व्यक्तिहरूमा उल्लेखनीय अपाङ्गता हुन्छ र स्वतन्त्र रूपमा जीवनयापन गर्न सक्दैनन्। ASD भएका लगभग 25% व्यक्तिहरू सांकेतिक हुन्छन् तर अन्य माध्यमहरू प्रयोग गरेर कुराकानी गर्न सिक्न सक्छन्। कसैको लागि, यो भनेको थप प्रभावकारी उपचारहरूको विकास र वितरण हो जसले सञ्चार र शारीरिक स्वास्थ्यमा महत्त्वपूर्ण चुनौतीहरूको सम्बोधन गर्न सक्छ। अन्य व्यक्तिहरूका लागि, यो भनेको बढ्दो स्वीकृति, सम्मान र समर्थन हो।

मेरो बच्चासँग कुराकानी गर्ने उत्तम तरिका कुन हो?

- सही विवरणहरू प्रयोग गर्नुहोस्।
- आफ्ना हातहरूले कुरा गर्नुहोस्।
- एकैपटकमा धेरै भन्ने प्रयास नगर्नुहोस्।
- कामहरूलाई स-सना चरणहरूमा विभाजन गर्नुहोस्।
- उनीहरूलाई तस्वीरहरू देखाउनुहोस् र उदाहरणहरू दिनुहोस्।
- तपाईंले के वर्णन गरिरहनु भएको छ सोको नक्कल गर्नुहोस्।
- वस्तुमा देखाउनुहोस् र कार्यहरूको नक्कल गर्नुहोस्।

सहयोगी सुझावहरू:

दोहोर्याउनु एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छ

- बच्चालाई सहज र अनुकूल हुनको लागि दोहोर्याएर अवसरहरू प्रदान गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चालाई नयाँ वातावरण वा परिस्थितिमा घुलमिल गराउन पहिलेदेखि नै भिडियोहरू, तस्वीरहरू तथा इन्टरनेटको प्रयोग गर्नुहोस्।
- तयार हुनुहोस् (मनपर्ने खेलौनाहरू/वस्तुहरू, हेडफोनहरू, लगायत बच्चालाई सफल हुन जुन कुराले मद्दत गर्दछ सो कुरा ल्याउनुहोस्)।



तपाईंले थाहा पाउनुपर्ने थप कुरा



स्वलीनता भएका बालबालिकाले प्रगति गर्छन्, प्रारम्भिक हस्तक्षेप मुख्य उपाय हो।



अनलाइन तथा अन्य स्रोतहरूबाट प्राप्त सूचनाहरू प्रति सचेत रहनुहोस्; विकल्पहरूको सावधानीपूर्वक अध्ययन-अनुसन्धान गर्नुहोस्।



स्वलीनताको स्पष्ट संकेतहरू र लक्षणहरू 2 र 3 वर्षको उमेर बीचमा उत्पन्न हुन्छ।

सन्दर्भहरू र जानकारी प्रदान यहाँबाट प्रदान गरिएको हो:

www.autismspeaks.org/what-autism

थप जानकारीका लागि parentnetworkwny.org मा हेर्नुहोस्।



यस कानूनगत समायोजन विषयवस्तु संयुक्त राज्यको शिक्षा विभाग, #H325160003 बाट अनुदान अन्तर्गत विकसित गरिएको छ। यदिपि, ती विषयवस्तुले संयुक्त राज्यको स्वास्थ्य विभागको नीतिगत आवश्यकताहरू पत्ता लगाउन सकिने, र तपाईंले सशुभ संसाधनहरू अनुसन्धान गर्न गर्नुहुन्छ। परियोजना अधिकारी: कारमेन सन्नेन

(716) 332-4170

info@parentnetworkwny.org

www.parentnetworkwny.org



@ParentNetwork

@PNWNY