



# TODO SOBRE EL AUTISMO

¿Qué es el Autismo? Autismo es un término general usado para describir un grupo de desórdenes complejos en el desarrollo del cerebro. Autismo puede ser asociado con discapacidades intelectuales, dificultades en la coordinación motora y problemas de salud físicos como dormir y problemas con el estómago.

## ¿Cuáles son los síntomas del Autismo?

Autismo se describe como dificultades interactuando socialmente, problemas de comunicación y una tendencia a participar en conductas repetitivas. Sin embargo, los síntomas y su severidad pueden variar mucho a través de estas tres áreas centrales.

### Puede que vea problemas con:

- Contacto visual
- Falta de expresiones faciales
- Lenguaje corporal
- Interacción con otras personas
- Tomando turnos
- Comunicando sus intereses

### Niños con Autismo:

- Necesitan mucha práctica para triunfar en ciertas situaciones y ambientes.
- Necesitan apoyo adicional en situación o ambientes estresantes o desconocidos.
- Pueden tener grandes dificultades comunicándose que pueden convertirse en comportamientos desafiantes.
- Pueden tener dificultad procesando estímulo sensorial, especialmente en lugares desconocidos (como luces y sonidos).



## ¿Sabía Usted?

El Autismo afecta más de 3 millones de individuos en los Estados Unidos y decenas de millones mundialmente

No hay detección médica o cura para el autismo.

EE.UU Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus iniciales en inglés) identifica alrededor de 1 en cada 68 niños estadounidenses están en el espectro del autismo.

El Autismo es casi cinco veces más común en los varones que en las hembras.

# TODO SOBRE EL AUTISMO

¿Qué significa tener una diagnosis de Autismo? Cada persona con Autismo es única. Muchas de las personas con autismo tienen habilidades excepcionales como destrezas visuales, música y académicas. Unos 40% tienen habilidades intelectuales más alto del promedio. Otros con Autismo tienen discapacidades significantes y no pueden vivir independientemente. Un 25% de los individuos con Autismo no son verbales pero pueden aprender cómo comunicarse con otros utilizando otros medios. Para otros, puede significar el desarrollo y entrega de tratamientos más efectivos que puedan abordar importantes desafíos en la comunicación y salud física. Para otros, significa aumentar la aceptación, respeto y el apoyo.

## ¿Cuál es la mejor manera de comunicarme con mi hijo?

- Use descripciones exactas.
- Hable con sus manos.
- Trate de no decir mucho a la misma vez.
- Divida las tareas en pasos pequeños.
- Muestre fotos y de ejemplos.
- Actúe lo que está describiendo.
- Señale al objeto y haga la acción que quiere que el niño haga.

## Consejos Útiles:

- La repetición es muy importante.
- Proporcione muchas oportunidades para que el niño se sienta cómodo y familiarizado.
- Use videos, fotos, y el internet para exponer a su hijo a un nuevo ambiente o situación de antemano.
- PREPARESE (juguetes favoritos/objetos, audífonos, etc). Traiga lo que le ayude al niño a triunfar.



**MIENTRAS  
MÁS  
APRENDAS**



Niños con Autismo tienen dificultad poniéndose en el lugar de otros, impactando interacciones sociales y comportamientos.



Sea consciente de la información en el internet o por otros recursos; Investigue sus opciones con cuidado.



Las señales y síntomas más obvios del Autismo suelen surgir entre los 2 y 3 años de edad.



El contenido de el documento fue desarrollado bajo una beca del Departamento de educación de EU, # H325160003. Sin embargo, estos contenidos no representan necesariamente las políticas de el Departamento de Educación de EU, y usted no debe asumir la aprobación de el Gobierno Federal. Director de Proyecto, Carmen Sanchez.

Referencias e información proporcionadas por:  
-[www.autismspeaks.org/what-autism](http://www.autismspeaks.org/what-autism)  
Visite [parentnetworkwny.org](http://parentnetworkwny.org) para más información.