



## كل شيء حول مرض التوحد

ما هو مرض التوحد؟ التوحد بصفة عامة هو مجموعة من الاضطرابات المعقدة لنمو المخ. ويمكن أن يرتبط التوحد بالإعاقة الذهنية، والصعوبات في التنسيق والانتباه الحركي ومشاكل الصحة البدنية مثل اضطرابات النوم والمعدة.

### هل تعلم؟

مرض التوحد يصيب أكثر من ٣ ملايين فرد في الولايات المتحدة وعشرات الملايين في جميع أنحاء العالم.

لا يوجد أي كسف طبي أو علاج لمرض التوحد.

تحدد مراكز مكافحة الأمراض واتقائها (CDC) بالولايات المتحدة أن حوالي ١ من بين ٦٨ طفلاً أمريكياً يندرج تحت طيف مرض التوحد.

تبلغ نسبة إصابة الذكور بالمرض خمس مرات أكثر من الإناث.

### ما هي أعراض مرض التوحد؟

يوصف مرض التوحد بصعوبات التفاعل الاجتماعي وتحديات التواصل والميل إلى الانخراط في سلوكيات متكررة. ومع ذلك، فالأعراض وشدتها تختلف على نطاق واسع في جميع أنحاء هذه المناطق الأساسية الثلاث.

### قد تلاحظ مشاكل في:

- التواصل البصري
- غياب تعبيرات الوجه
- لغة الجسد (أي أن الجسم لا يرسل أي إشارة)
- التفاعل مع الآخرين
- تبادل الأدوار
- توصيل الاهتمامات

### الأطفال المصابون بالتوحد:

- بحاجة إلى ممارسة متكررة للنجاح في التعامل مع المواقف أو البيئات.
- بحاجة إلى أشكال دعم إضافية في بيئات ومواقف مجهدّة و/أو غير مألوفة.
- قد يكون لديهم صعوبات بارزة في التواصل ويمكن أن تتحول إلى سلوكيات صعبة.
- قد يجدون صعوبة في معالجة التحفيز الحسي، وبخاصة في المواقف غير المألوفة (أي الأضواء والأصوات).



## كل شيء حول مرض التوحد

ماذا يعني تشخيصك بمرض التوحد؟ كل فرد مصاب بمرض التوحد هو فريد من نوعه. فالكثير ممن يعانون من مرض التوحد لديهم قدرات استثنائية في المهارات البصرية والموسيقى والمهارات الأكاديمية. وهناك حوالي ٤٠٪ من المصابين لديهم معدل متوسط من القدرات الفكرية المذكورة أعلاه. في حين أن هناك أشخاصاً آخرين من الذين يعانون من مرض التوحد لديهم إعاقة خطيرة وغير قادرين على العيش بشكل مستقل. وهناك حوالي ٢٥٪ من الأفراد المصابين باضطرابات طيف التوحد لا يتواصلون شفهيًا، لكن يمكنهم تعلم كيفية التواصل باستخدام وسائل أخرى. بالنسبة للبعض، فهذا يعني تطوير وتقديم علاجات أكثر فعالية يمكن أن تعالج الصعوبات الكبيرة في التواصل والصحة البدنية. أما بالنسبة للآخرين، فهذا يعني زيادة القبول والاحترام والدعم.

### المزيد من المعرفة



الأطفال الذين يعانون من التوحد يتقدمون في المرض، لذلك يعد التدخل المبكر شيئاً ضرورياً.



كن واعياً بالمعلومات المتوفرة عبر الإنترنت أو من خلال المصادر الأخرى؛ ابحث الخيارات بعناية.



تميل العلامات الأكثر وضوحاً وأعراض مرض التوحد إلى الظهور بين ٢ و ٣ سنوات من العمر.



### ما هي أفضل طريقة للتواصل مع طفلي؟

- استخدم الوصف الدقيق.
- تحدث مع الإشارة بيديك.
- حاول ألا تقول أكثر من اللازم في وقت واحد.
- قسم المهام إلى خطوات صغيرة.
- اعرض للطفل صوراً وأعطه أمثلة.
- قم بتمثيل ما تصفه.
- أشر إلى شيء وقم بتمثيل الأفعال.

### نصائح مفيدة:

- التكرار مهم جداً.
- زود الطفل بفرص متكررة ليصبح مرتاحاً ومتأقلاًماً.
- استخدم مقاطع الفيديو، والصور، والإنترنت لتعريض طفلك إلى بيئة أو وضع جديد مسبقاً.
- كن مستعداً (باللعب/الأشياء المفضلة، سماعات الرأس، أحضر ما يساعد الطفل على النجاح).

المراجع والمعلومات مقدمة بواسطة:  
[www.autismspeaks.org/what-autism-parentnetworkwny.org](http://www.autismspeaks.org/what-autism-parentnetworkwny.org)  
قم بزيارة للحصول على مزيد من المعلومات.



وضعت محتويات هذا المستند بموجب منحة مؤسسة من وزارة التعليم الأمريكية، #H325160003. إلا أن ذلك لا يعني بالضرورة أن هذه المحتويات تمثل سياسة وزارة التعليم الأمريكية، ويتعين ألا تقرض مصادقة الحكومة الفيدرالية، مسؤول المشروعات، كارمن ستشيز عليها.