





## توقف عن سوء السلوك!

الأفكار البسيطة لمساعدة الطفل الذي يعاني من سلوكيات صعبة تتضمن الإرشادات الفعالة وتعديل الإستراتيجيات وفترات الراحة.

### المزيد من المعرفة



كن متسقًا ونموذجًا جيدًا. أظهر للطفل ما يجب القيام به.



كن واعياً بالمعلومات المتوفرة عبر الإنترنت أو من خلال المصادر الأخرى؛ ابحث المعلومات والخيارات بعناية.



القواعد يجب أن تكون:  
• واضحة ومتسقة، وواقعية  
• متوافقة مع قدرات الطفل  
• تمت مناقشتها في مرحلة متقدمة  
• ومنشورة في أماكن يسهل رؤيتها.



### تعديل الإستراتيجيات

- اضبط صعوبة المهمة
- قصر مدة الوقت
- أعط خيارات
- أنشئ قائمة بالمهام (تحليل المهمة)
- لقن الطفل طرق أخرى للرد
- قدم ملاحظاتك بشكل متكرر
- أعط تحذيرات
- استخدم مؤقت
- قسم المهام إلى أجزاء صغيرة
- اجعل الإستراتيجيات ذات معنى للشخص

### الإرشادات الفعالة

- استحوذ على اهتمام الطفل
- استخدم نبرة صوت محايدة
- كن موجزًا وواضحًا
- تعامل مع الطفل بالتدرج خطوة بخطوة وبعناية
- انتظر الرد
- تجنب الإلهاءات والانحرافات
- كافي الطفل على امتثاله
- التمرن
- الاستجابة الصحيحة
- التجاهل

### فترات الراحة

- اختر السلوكيات المحددة التي سيتم استخدامها في فترات الراحة
- حدد مكان وطول الوقت
- ضع خطة لتقسيم قواعد فترات الراحة
- تجاهل الاحتجاجات
- عند الانتهاء - عد إلى المكان الأصلي والثناء

المراجع والمعلومات مقدمة بواسطة:  
[www.specialconnections.ku.edu](http://www.specialconnections.ku.edu)  
قم بزيارة [parentnetworkwny.org](http://parentnetworkwny.org)  
للحصول على مزيد من المعلومات.