



OH व्यवहार

चूनौतीपूर्ण व्यवहारहरू भएको बच्चालाई सहयोग गर्ने साधारण तरकिहरूमा प्रभावकारी निर्देशनहरू, रणनीतहरूको संशोधन र समय सीमा जस्ता कुराहरू पर्दछन्।

प्रभावकारी निर्देशनहरू

- बच्चाको ध्यान खच्ने
- आवाजको प्राकृतिक स्वर प्रयोग गर्ने
- संक्षिप्त र स्पष्ट हुने
- एक पटकमा एक चरण
- जवाफको लागि पिखने
- ध्यान भंग गर्ने कुराहरूबाट टाढा लैजाने
- आज्ञापालन गरेबापत पुरस्कार दिने
- अभ्यास गर्ने
- सही प्रतिक्रिया दिने
- वेवास्ता गर्ने

रणनीतहरूको संशोधन

- कामको कठिनतालाई समायोजन गर्ने
- समय छोट्याउने
- विकल्पहरू प्रदान गर्ने
- गर्नुपर्ने कामको सूची बनाउने (कार्य विश्लेषण)
- प्रतिक्रिया जनाउने अन्य तरकिहरू सकाउने
- बारम्बार पृष्ठपोषण प्रदान गर्ने
- चेतावनीहरू दिने
- टाइमर प्रयोग गर्ने
- कामलाई स-साना भागहरूमा विभाजन गर्ने
- व्यक्तिका लागि यसलाई अर्थपूर्ण बनाउने

समय सीमा

- समय सीमा प्रयोग गरिने विशिष्ट व्यवहारहरू रोज्ने
- स्थान र समय तोक्ने
- समय सीमा भङ्गका नयिमहरू सम्बन्धी योजना बनाउने
- वरिधहरूको वेवास्ता गर्ने
- समापन हुँदा – वास्तविक स्थानमा फर्कने र प्रशंसा गर्ने



तपाईंले थाहा
पाउनु पर्नेथप कुरा



दृढ रहनुहोस् तथा एउटा राम्रो उदाहरण बनुनुहोस्। के गर्ने भन्ने बच्चालाई देखाउनुहोस्।



अनलाइन तथा अन्य स्रोतहरूबाट प्राप्त सूचनाहरू प्रतिसिचेत रहनुहोस्; सूचना र विकल्पहरूको सावधानीपूर्वक अध्ययन-अनुसन्धान गर्नुहोस्।



नयिमहरू:

- स्पष्ट, समान, वास्तविक हुनुपर्छ
- बच्चाका क्षमताहरूसँग मिल्दो हुनुपर्छ
- अग्रिम रूपमा छलफल गरिनुपर्छ र तनीहरूले सजिलै देख्ने ठाउँमा पोस्ट गरिनुपर्छ।

सन्दर्भहरू र जानकारी यहाँबाट प्रदान गरिएको हो:
www.specialconnections.ku.edu
थप जानकारीका लागि parentnetworkwny.org मा हेर्नुहोस्।