





## التنمر والمراهقون التنمر الذي يتعرض له ذوي الاحتياجات الخاصة

احذروا الوقوع في الخطأ؛ فالتنمر أياً كانت صورته هو من أشكال العنف غير الجائزة. ينبغي على الآباء والمعلمين التكاتف سوياً لمواجهة التنمر ولتتمية المهارات الاجتماعية من خلال برنامج التعليم الفردي (IEP) المقدم للطلاب.

### المزيد أنت تعلم



٤٠-٧٥٪ من حوادث التنمر في المدرسة تحدث أثناء فترات الاستراحة، أو في غرفة الطعام أو دورات المياه أو الممرات.



يبلغ سن الـ ١٤ عامًا، يقل عدد الأولاد الذين يتحدثون مع أقرانهم عن التنمر عن ٣٠٪، بينما يقل عدد الفتيات عن ٤٠٪.



تزداد نسبة التنمر البدني في المدارس الابتدائية، وتصل إلى ذروتها في المدارس الإعدادية، ثم تنخفض في المدارس الثانوية. وعلى الجانب الآخر، تظل نسبة الإيذاء اللفظي ثابتة.



يرى ٧٠٪ من المعلمين أن تدخل المعلم ضروري دائمًا، ولكن لا يوافق على ذلك سوى ٢٥٪ من الطلاب.



المراهقون الذين يتعرضون للتنمر هم أكثر عرضة للاكتئاب والقلق والمرض وانخفاض الثقة بالنفس والتفكير في الانتحار.



### ما دورك للتصدي للتنمر؟

#### الآباء

- الدفاع عن الطفل من خلال التوعية والتماس المساعدة.
- التركيز على الطفل.
- مساندة الطفل (عدم إلقاء اللوم عليه أو تجاهل المشكلة).
- حث الطفل على الحديث عن الواقعة.
- مراقبة تصرفات الطفل بامعان (من ناحية الأمان والجانب العاطفي والصحي والأداء الدراسي).

#### دور المعلم

- خلق بيئة مواتية وآمنة لجميع الطلاب.
- استغلال الفرص في الفصل الدراسي من أجل:
  - توضيح أشكال التنمر
  - مناقشة كيفية التماس المساعدة
  - تعزيز التواصل
  - شرح الإعاقات والقدرات
- توفير المناهج والموارد التي تراعي التنوع، بما في ذلك الإعاقات.
- تعديل برامج مكافحة التنمر لتشمل الشباب من ذوي الاحتياجات الخاصة.
- وضع قواعد مستفيضة للمدرسة والفصل الدراسي والتعرف على سياسات المدرسة لمكافحة التنمر.

المراجع والمعلومات مقدمة من:

[gse.buffalo.edu/alberticenter-dosomething.org-pacer.org](http://gse.buffalo.edu/alberticenter-dosomething.org-pacer.org)

ولمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع [parentnetworkwny.org](http://parentnetworkwny.org)

تم تنقيح محتويات هذا المستند بموجب المنحة رقم H325160003 من وزارة التعليم الأمريكية. ومع ذلك، لا تمثل تلك المحتويات بالضرورة سياسة وزارة التعليم الأمريكية، ويجب ألا تعتبرها فرضًا من الحكومة الفيدرالية. موظف شؤون المشاريع، كارمن سانشيز.

