

Centros para una vida independiente



HOJA DE CONSEJOS

Los centros para una vida independiente (ILC) son organizaciones comunitarias independientes sin fines de lucro dirigidas para y por personas con discapacidades. Ofrecen servicios para ayudar a las personas con discapacidades a tener una vida independiente, productiva, y valiosa.

¿QUÉ SERVICIOS OFRECEN LOS ILC?

Todos los ILC ofrecen un conjunto de servicios básicos con el objetivo de promover el acceso igualitario, la capacidad de defenderse a si mismo, el crecimiento personal, además de incentivar y proveer modelos a seguir. Estos servicios básicos incluyen lo siguiente:

- Asesoramiento y asistencia entre pares
- Capacitación de habilidades para una vida independiente:
 - La administración de presupuestos
 - La preparación de alimentos
 - La coordinación de medios de transporte
 - La búsqueda de empleos
 - la capacitación en la autodefensa
- Servicios de remisión y de información
- Defensa personal y sistémica

OTROS SERVICIOS:

- Asistencia para la vivienda
- Asistencia con beneficios y derechos
- Ayuda para superar obstáculos en la comunicación
- Terapia personal no clínica
- Ayuda para obtener, usar, reparar y mantener equipos de asistencia
- Asistencia para el registro de votantes
- Capacitación sobre discapacidades
- Capacitación y talleres sobre problemas y leyes asociadas con la discapacidad
- Desarrollo de planes para lograr la autosuficiencia (PASS) para la asistencia pública de la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) y el Seguro Social por Incapacidad (SSDI)
- Capacitación y servicios diseñados para comunidades específicas.

Comuníquese con su ILC local para conocer qué servicios ofrecen (ver el reverso).



Centros para una vida independiente



HOJA DE CONSEJOS

BRONX

Bronx Independent Living Services, Inc.

4419 Third Avenue,
Suite 2C Bronx, NY 10457
(718) 515-2800; TTY (718) 515-2803
Videophone (866) 426-8059
www.bils.org

BROOKLYN

Brooklyn Center for Independence of the Disabled

27 Smith Street, Suite 200
Brooklyn, NY 11201
(718) 998-3000;
TTY (718) 998-7406
www.bcid.org

MANHATTAN

Harlem Independent Living Center

4289 St. Nicholas Avenue,
Suite 21 New York, NY 10027
Toll Free (800) 673-2371
(212) 222-7122;
TTY (212) 222-7198
Videophone (646) 755-3092

Manhattan Center for Independence of the Disabled

841 Broadway, Suite 301
New York, NY 10003
(212) 674-2300; TTY (212) 674-5619
Videophone (646) 350-2681
www.cidny.org

QUEENS

Queens Center for Independence of the Disabled

80-20 Kew Gardens Road,
Suite 107 Kew Gardens, NY 11415
(646) 442-1520;
TTY (718) 866-0428
Videophone: (347) 905-5088
www.cidny.org

STATEN ISLAND

Staten Island Center for Independent Living

470 Castleton Avenue
Staten Island, NY 10301
(718) 720-9016;
TTY (718) 720-9870
www.siciliving.org

