



अध्ययन असक्षमताहरूको परिचय

अध्ययन असक्षमता भनेको के हो?

यदि तपाईंको बच्चा स्कूलमा संघर्ष गरिरहेको छ र किन भन्ने बारे तपाईंलाई यकिन थाहा छैन भने, अध्ययन असक्षमता एउटा कारण हुनसक्छ। तपाईंले आफ्नो बच्चाबाट गरेको अपेक्षा र उसले वास्तवमा गर्न सक्ने कुराको बीचको अन्तरको रूपमा यस बारे सोच्नुहोस्। कहिलेकाहीं अदृश्य असक्षमता भनेर चिनिने, यस अध्ययन असक्षमता व्यक्तिको मस्तिष्कले – पठन, लेखन र हिसाबका क्षेत्रहरूमा सूचनाहरू प्रशोधन गर्ने तरिकालाई असर गर्दछ।

प्रशोधन

तपाईंको मस्तिष्कले सूचनाहरूलाई जे गछ त्यही नै प्रशोधन हो, यसले:

- प्राप्त गर्छ
- संचितिहरू
- प्रशोधन गर्छ
- जे आउँछ त्यही जवाफ दिने तथा सञ्चार गर्ने

प्रशोधनमा हुने भिन्नताहरूको कुनै एउटा, केही वा यी सबै कामहरूलाई प्रभावित गर्न सक्छ। एकपटक भन्दा बढी पटक टाइप गर्ने साधारण प्रशोधन कठिनाई हो। LD द्वारा प्रभावित हुने केही कार्यहरू यस प्रकार छन्:

- वर्णमाला सिक्न र लेखनमा शब्दहरू मिलाउँदा समस्या हुने
- ठूलो स्वरले पढ्दा गल्तीहरू हुने
- पढेको कुरा नबुझ्ने
- अक्षरहरूले निर्माण गर्ने ध्वनिहरू बिर्सिने
- गणितका संकेतहरूमा अलमलिने
- नम्बरहरू गलत पढ्ने

निम्न कुराहरूमा सामान्य कठिनाईहरू हुन्छन्:

- पठन (डिस्लेक्सिया)
- लेखन (डिस्ग्राफिया)
- हिसाब गर्न (डिस्क्याल्कुलिया)
- तर्क दिनमा समस्या
- सुनाइ
- बोलाइ

“सहवर्ती” असक्षमताहरू

तपाईंको बच्चामा सिकाई सम्बन्धी समस्याहरूको एउटा संयोजन हुनसक्छ। तल सूचीबद्ध गरिएका यस प्रकारका समस्याहरूलाई LD भनिँदैन, तर तिनीहरूले पनि बच्चाको अध्ययनमा प्रभाव पार्न सक्छन्। बच्चाको अध्ययन असक्षमता यी मध्ये कुनै एक वा सोभन्दा बढी हुन सक्छ।

- श्रवण प्रशोधन
- दृश्यात्मक प्रशोधन
- गैर-मौखिक अध्ययन असक्षमताहरू
- योजना बनाउन र संगठित गर्न
- ADHD



तपाईंलाई थाहा थियो?

LD सहितका व्यक्तिहरूले तिनीहरूको चुनौतीहरू सामना गर्न र तिनीहरूको सामर्थ्य बढाउन रणनीतिहरू सिक्न सक्छन्। तल सूचीबद्ध गरिएका स्रोतहरू पढेर, LD को बारेमा थप कुराहरू थाहा पाउनुहोस्, घरमा सकारात्मक सहायता प्रदान गर्नुहोस् र आफ्नो बच्चाका शिक्षकहरूसँग कुराकानी गर्नुहोस्।

2.4 मिलियन विद्यार्थीहरूमा LD पता लागेको थियो र तिनीहरू विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्दछन्।

बौद्धिक असक्षमता, स्वलीनता, बहिरोपन, अन्धोपन, व्यवहारात्मक विकारहरू र ADD वा ADHD अध्ययन असक्षमताहरू होइनन्; यद्यपि, यी अवस्थाहरू LD सँग भ्रमपूर्ण हुन्छन्।

सामान्य जनसङ्ख्याका 74% विद्यार्थीहरूको तुलनामा LD भएका 67% विद्यार्थीहरू नियमित डिप्लोमाबाट हाई स्कूल पास गर्छन्।

सन्दर्भहरू र जानकारी प्रदान यहाँबाट प्रदान गरिएको हो:

- www.nclld.org
- idaamerica.org
- nichcy.org
- ldonline.org
- pbs.org

थप जानकारीका लागि parentnetworkwny.org मा हेर्नुहोस्।



यस कागजमा समावेश विषयवस्तु संयुक्त राज्यको शिक्षा विभाग, #H325160003 बाट अनुदान अन्तर्गत विकास गरिएको थियो। यद्यपि, ती विषयवस्तुले संयुक्त राज्यको स्वास्थ्य विभागको नीतिलाई आवश्यक रूपमा प्रस्तुत गर्दैनन् र तपाईंले संघीय सरकारद्वारा अनुमोदन गृहण गर्नुहुँदैन। परियोजना अधिकारी, कारमेन सान्चेज