

La escuela es diferente



Una historia de habilidades sociales de la Sra. Debbie
Traducción al español por la Sra. Julissa

La escuela comienza en septiembre.



La escuela es diferente en este momento porque el coronavirus está enfermando a mucha gente.



Algunos días aprenderé en mi escuela.

Otros días participaré en la escuela desde mi casa.

Puede ser difícil para mí cambiar mi rutina escolar.



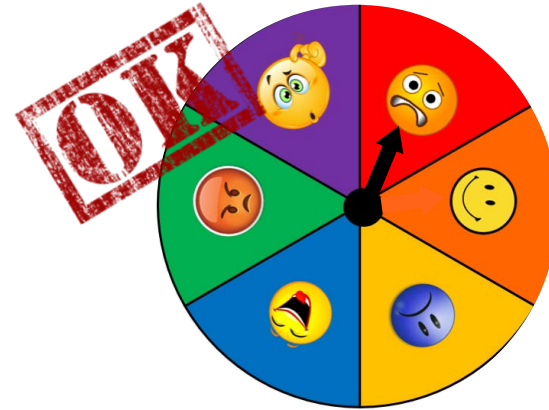
La escuela es diferente en este momento.

Puede ser difícil para mí sentirme tranquilo cuando las cosas son diferentes.



Tengo muchos sentimientos acerca de que la escuela es diferente.

Está bien tener muchos sentimientos.



Puede que me sienta triste por no poder tomar el autobús todos los días.



Puedo sentirme feliz en los días que puedo ver a mis compañeros



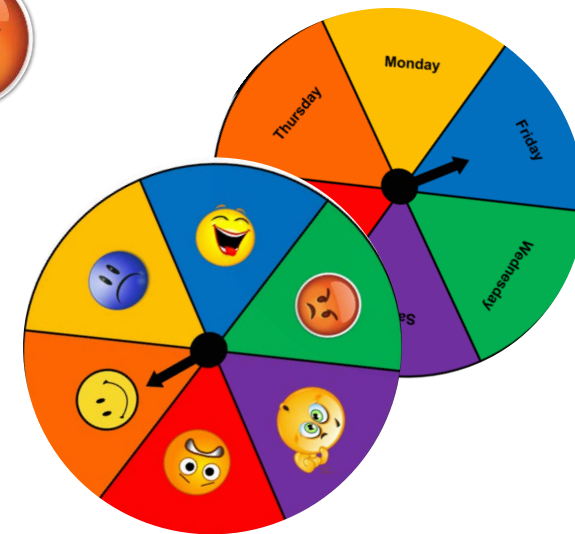
Puede que me preocupe por los cambios en mi rutina.



Puede que me sienta enojada porque tengo que hacer el trabajo escolar en casa.



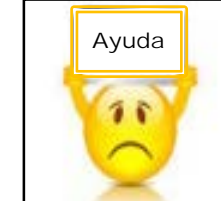
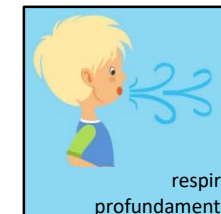
Está bien sentirse de cualquier manera en cualquier día.



A veces no sé cómo me siento, y eso también está bien.

Cuando no me siento tranquilo puedo pedir un descanso, toma algunas respiraciones profundas, cuenta hasta diez, o pide ayuda.

Utilizo estrategias que pueden ayudarme a sentirme mejor.





La escuela es diferente en este momento.

Algunos días voy a la escuela en el autobús.



Tengo que usar una máscara cuando entro en el autobús, cuando estoy en la escuela, y cuando estoy cerca de otros estudiantes.

¡Mi conductor de autobús, maestros y compañeros de clase también usarán máscaras!



Puedo preguntarle a mi maestra si puedo tomarme un descanso de usar una máscara.

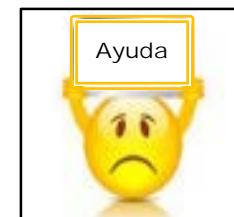
La escuela es diferente en este momento.

Algunos días participo en la escuela desde mi casa.

No tengo que usar una máscara cuando estoy participando en la escuela de mi casa.

Participar en la escuela desde mi casa puede ser difícil.

Puedo preguntarle a mis padres o maestro si necesito ayuda.



La escuela es diferente en este momento debido al coronavirus.

No sé cuándo volverá la escuela a la normalidad.

Algunos días aprenderé en mi escuela y otros días participaré en la escuela desde mi casa.

Tengo muchos sentimientos acerca de que la escuela es diferente.

Está bien tener muchos sentimientos.

La escuela es diferente en este momento para que todos puedan mantenerse seguros y saludables.



¡EL FIN!