



# परिवर्तन छडीबनाउने

वयस्कताका लागि परिवर्तनले, अपाङ्ग विद्यार्थीहरूलाई स्कूल देखि स्कूल-पश्चातका गतिविधिहरू (बाँच्ने, सिक्ने, काम गर्ने र खेलका क्षेत्रहरू) मा बेरोकटोक शामिल हुन सहायता प्रदान गर्दछ। गतिविधिहरूले विद्यार्थीलाई निरन्तर शिक्षा (कलेज), व्यवसायिक प्रशिक्षण (व्यापार-व्यवसाय), रोजगार (सहायक/प्रतिस्पर्धी), वयस्क सेवाहरू (कार्यक्रमहरू), स्वतन्त्र जीवनयापन र समुदायमा सहभागी हुने सीपहरूको विकास गर्न मद्दत गर्दछन्। गतिविधिहरू विद्यार्थीका व्यक्त भावी लक्ष्यहरूमा आधरित हुन्छन् जसमा: इच्छाहरू, मनपर्नेहरू, मन नपर्नेहरू र यी लक्ष्यहरू हासिल गर्नमा सफल हुनका लागि चाहिने आवश्यक सीपहरू जस्ता कुराहरू पर्दछन्।

मेरो बच्चाको भविष्य कस्तो हुन्छ?

- परिवर्तन गर्नुहोस्
- नयाँ अनुभवहरू/अवसरहरू

- नयाँ चुनौतीहरू
- नयाँ पुरस्कारहरू

परिवर्तनका मुख्य तत्वहरू

- विद्यार्थीका बलिया पक्षहरू र आवश्यकताहरूको पहिचना गर्ने
- भावी लक्ष्यहरू निर्धारण गर्ने

- सीपहरूको विकास गर्ने
- क्रियाकलापहरूको समन्वय गर्ने

स्कूल - अधिकारको संसार

- सीप निर्माण तथा विकास
- एकीकृत शिक्षण वातावरणहरू
- करियर अन्वेषण

- कार्य अनुभवहरू
- आंकलन तथा मूल्याङ्कनहरू

सम्भावित वयस्क सेवाहरू - योग्यताको संसार

- अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको कार्यालय (OPWDD)
- मानसिक स्वास्थ्य कार्यालय (OMH)
- स्वतन्त्र जीवनयापन केन्द्र (ILC)
- न्यू योर्क राज्य नेत्रहीन आयोग (NYSCB)
- वयस्क करियर निरन्तर शिक्षा सेवाहरू - व्यावसायिक पुनर्वास (ACCES-VR)
- एक-स्टप केन्द्र
- कलेज

आमाबुवाले कसरी सहयोग गर्न सक्छन्?

- घरमा जिम्मेवारीहरू र स्वतन्त्रताको विकास गर्ने
- शिक्षकहरूसँग सञ्चार गर्ने
- IEP प्रक्रियामा सक्रिय रहने
- राम्रो रेकर्ड/अपडेट राख्ने
- आफ्नो बच्चालाई उसका भावी लक्ष्यहरू र सपनाहरूको बारेमा सोध्ने
- प्रयास गर्ने, जोखिम लिने, असफल हुँदा पुनः प्रयास गर्ने अवसर दिने



## के तपाईंलाई थाहा थियो?

स्वयं-वकालत गर्ने सीपहरू भएका विद्यार्थीहरूले उच्च उपलब्धीहरू पाउने बढी सम्भावना रहन्छ।

IEP सम्मेलनहरूमा भाग लिने एक वा वा बढी अभिभावक भएका विद्यार्थीहरू स्कूल-पश्चात रोजगारमा संलग्न हुने बढी सम्भावना रहन्छ।

परिवर्तन विवरणहरू 15 वर्षको उमेरमा पुग्दा IEP हुनु आवश्यक छ।

18 वर्षको उमेरमा, तपाईं एक वयस्क हुनुहुन्छ। तपाईंको बच्चालाई संरक्षणको आवश्यकता पर्छ? 18 वर्षको उमेरमा सबै पुरुषहरूले ड्राफ्टको लागि दर्ता गर्नेपर्छ।

तपाईंको बच्चाले तस्विर आइडी लिनुपर्छ।

सन्दर्भ सामग्रीहरू तथा जानकारी प्रदान गर्ने संस्था:  
-जोखिममा रहेका विद्यार्थीहरूको शिक्षामा अनुसन्धान गर्ने केन्द्र  
-NSTTAC

-Hattie, J. (2009)

थप जानकारीका लागि [parentnetworkwny.org](http://parentnetworkwny.org) मा हेर्नुहोस्।

यस कागजालमा समावेश विषयवस्तु संयुक्त राज्यको शिक्षा विभाग, #H325160003 बाट अनुदान अन्तर्गत विकास गरिएको थियो। यद्यपि, ती विषयवस्तुले संयुक्त राज्यको स्वास्थ्य विभागको नीतिलाई आवश्यक रूपमा प्रस्तुत गर्दैनन् र तपाईंले संघीय सरकारद्वारा अनुमोदन यद्यपि गर्नुहुँदैन। परियोजना अधिकारी, कारमेन सान्चेज

