

# Todos Usamos Máscaras



Una historia de habilidades sociales de la Sra. Debbie  
Traducción al español por la Sra. Julissa

El coronavirus está enfermando a mucha gente.

No quiero enfermarme.  
No quiero que mis amigos y familiares se enfermen.



Usaré una máscara para protegerme a mí mismo, a mis amigos, a mi familia y a mi comunidad.

¡Mis amigos y familiares también tienen que usar máscaras!



Usar una máscara puede sentirse raro en mi cara.

Puede tomar tiempo para que me acostumbre a usar una máscara, y eso está bien.



Puedo acostumbrarme a una máscara usándola en casa.

Puedo acostumbrarme a una máscara jugando a fingir con mis juguetes.

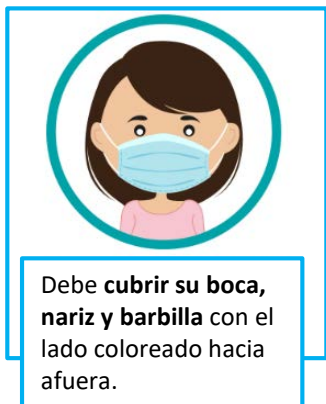




Puedo usar una máscara casera o una máscara de la tienda.

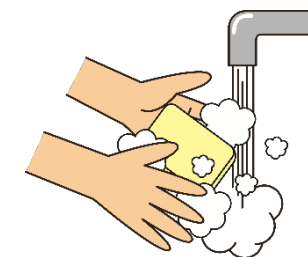


La máscara que uso me cubrirá mi boca y mi nariz.



Sólo tocaré mi máscara para ponérmela y quitármela.

Me lavaré o desinfectaré mis manos si accidentalmente toco mi máscara.



Puedo preguntarle a mis padres o maestro si necesito tomar un descanso de usar mi máscara.



Tomar un Descanso

Voy a usar una máscara  
en el autobus,  
mientras que este en la escuela,  
cuando se juega en el parque,  
en el supermercado,  
cada vez que estoy en el adentro,  
y en cualquier momento estoy cerca de otras personas.



¡Mis compañeros de clase, conductor de autobús y maestros también llevarán una máscara!

No tengo que usar una máscara cuando estoy en casa.





Usar una máscara se siente raro en mi cara.

Puede tomar tiempo para que me acostumbre a usar una máscara, y eso está bien.

Mis amigos, mi familia, mi maestro y mis compañeros de clase también usaran una máscara.



Me gusta que puedo quitarme la máscara en casa.



Usar una máscara puede ser difícil.

Me toma tiempo acostumbrarme a cosas nuevas, y está bien.

Es importante usar una máscara para poder ayudar a mantenerme saludable a mí mismo, a mi familia, a mis amigos y a mi comunidad.



¡EL FIN!